

# Mittenwalder Höhenweg

**Land/Bundesland:** Deutschland>Bayern

**Gebirge:** Karwendel

**Berg:** Nördliche Linderspitze (2372m)



**B**



**Gut**



**400 Hm / 500 Hm  
2:30 Std. / 5:15 Std.**



**15 min.**



**Nord**



**2:30 Std.**



**Kondition:**



**Kraft:**



**Erfahrung:**



**Landschaft:**



**Charakter:**

Ein nicht allzu schwerer Gratklettersteig ist der etwa 3 km lange Mittenwalder Höhenweg. Durch seinen Verlauf geht es stetig über originelle Leiterstellen Auf und Ab, immer mit einem herrlichen Panorama vor den Augen.

**Genaue Routenbeschreibung:**

Vom Anseilplatz entlang des Grates bzw. westl. davon über zwei kurze Leiternpassagen (A) und Holzbrücken zum sog. Gatterl. Dort über eine sehr lange Eisenleiter (B) auf die Mittl. Linderspitze, von der man entlang des Grates (zwei Leitern B, sonst A) zur Südl. Linderspitze gelangt. Dann hinunter in den Gamsanger, dort steht an der Ostseite unter der Sulzleklammspitze ein Unterstand. Von diesem ostseitig queren (Vorsicht Steinschlag; A/B), bis man teils gehend und kletternd wieder zum Grat kommt (diese Passage ist im Winter die Schlüsselstelle und bei Schneelage heikel!). Vom Gipfel im Bereich des Grates weiter, eine kurze Rinne (A/B) ab klettern und wieder zur Kirchspitze aufsteigen. Auf dem gut zu gehenden Grat weiter bis das Gelände flacher wird und man über Wiesen zum Brunnsteinanger absteigen kann.

**Erhalter:**

DAV Mittenwald

**Kinderfreundlich:**

Nein

**Ausrüstung:**

Klettersteigausrüstung, sowie für Anfänger und Kinder ein Sicherungsseil.

**Talort:**

Mittenwald

**Talort Höhe:**

912 m

**Stützpunkt:**

Brunnsteinhütte

**Anreise/Zufahrt:**

Vom Inntal über Seefeld nach Mittenwald und bei der Talstation der Karwendelbahn parken.

**Öffis:** Mit der Bahn nach Mittenwald.

**Ausgangspunkt:**

Bergstation Karwendelbahn

**Ausgangspunkt Höhe:**

2243 m

**Zustieg zur Wand:**

Von der Bergstation in wenigen Minuten zum Einstieg unterhalb der Nördlichen Linderspitze (Bankerl; Anseilplatz). Vom Tal in ca. 3,5 Stunden zur Mittenwalder Hütte (1515 m) und weiter bis zum Einstieg.

**Höhe Einstieg:**

2224 m

**Abstieg:**

Vom Ende der Seilsicherung in den Brunnsteinanger absteigen. Von dort vorbei an der Brunnsteinhütte hinunter zur Straße (alternativ über den Leiternsteig; Schlucht mit zwei langen originellen Leitern) bzw. nach Mittenwald hinunter. Alternativ kann man auch vom Brunnsteinanger über die Brunnsteinspitze (2180 m) und den sog. Pirzlgrat nach Scharnitz absteigen (steiler; Bahnverbindung nach Mittenwald).

**Beste Jahreszeit:**

Juli, August, September

**Kartenmaterial:**

AV-Karte 5/3, Karwendel West; ÖK 117, Zirl; F&B WK 323

**Bemerkung:**

Dank der Karwendelbahn auch für nicht so konditionsstarke Geher in einem Tag machbar. Die ostseitige Querung unterhalb der Sulzleklammspitze ist steinschlaggefährdet (Helm!). Man kann auch gut die Westliche Karwendelspitze (2385 m) über den Karwendel-Klettersteig (C, ca. 75 Hm) mitnehmen. Den Einstieg erreicht man in ca. 10 Minuten von der Bergstation, gesamter Mehraufwand ca. 45 Min. (siehe Topo). Im Winter, wenn keine Spur vorhanden ist, schwierige Wegfindung, vor allem im Bereich der ostseitigen Umgehung der Sulzleklammspitze!

Die Tour wird von versierten Alpinisten auch gerne im Winter gemacht.

**Infostand:**

22.07.2005

**Autor (Referenz):**

Axel

